

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Зейда Сайеля Сами Камела  
«Особенности статуса витамина D у детей подросткового возраста с  
артериальной гипертензией в зависимости от индекса массы тела»,  
представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских  
наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия**

**Актуальность избранной темы.** Артериальная гипертензия (АГ) и ассоциированные с ней сердечно – сосудистые заболевания является одной из важнейших проблем современной медицины, в том числе детской кардиологии. Недостаточность витамина D по современным научным данным, является одним из факторов пусковых механизмов развития различных заболеваний, в том числе, артериальной гипертензии, сердечной недостаточности и других.

**Научная новизна и практическая значимость** результатов исследования не вызывает сомнений и показывает приоритет выполненной работы по многим позициям. С.С.К. Зейдом получены данные о частоте встречаемости недостатка и/или дефицита витамина D у детей подросткового возраста с АГ в зависимости от ИМТ. Установлено, что у подростков с АГ и повышенным ИМТ содержание 25(ОН)D в сыворотке крови ниже, чем у подростков с нормальным ИМТ. Наиболее значимыми факторами, оказывающими влияние на уровень 25(ОН)D у детей подросткового возраста с артериальной гипертензией, являются время года и ИМТ. Доказана достоверная обратная связь уровня активного ренина с содержанием в сыворотке крови 25(ОН)D, а также его прямая связь с ИМТ у детей подросткового возраста с артериальной гипертензией.

Впервые проведена оценка эффективности воздействия медикаментозной коррекции недостаточности и/или дефицита 25(ОН)D на динамику артериального давления у детей подросткового возраста с первичной АГ и доказано, что терапия водным раствором холекальциферола в течение 3-х месяцев способствует снижению и/или нормализации систолического артериального давления у детей с АГ и избыточной массой тела и/или ожирением. По результатам проведенного исследования научно обоснована необходимость назначения водного раствора холекальциферола в сочетании с общепринятой терапией в течение трех месяцев детям подросткового возраста с АГ и повышенным ИМТ на фоне недостаточности и/или дефицита 25(ОН)D. Автором разработан лечебно-диагностический алгоритм и показания для назначения водного раствора холекальциферола детям подросткового возраста с АГ в зависимости от ИМТ.

**Обоснованность и достоверность** представленных в работе данных и выводов подтверждается хорошо продуманным дизайном исследования, достаточным объемом



и современным уровнем проведенных исследований, использованным современных методов статистической обработки полученных результатов.

Цели и задачи исследования соответствуют теме диссертации, сформулированным положениям и выводам - полностью достигнуты. Особо отметим, что представленная соискателем работа включает достаточный фактический материал и является итогом многолетних исследований. Результаты работы обсуждены на различных российских научных конференциях, опубликованы в 6 печатных работах, из которых 5 работ – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки, из них 4 статьи - в ведущих рецензируемых изданиях, индексируемых в международной базе данных Scopus. Автореферат дает полное представление о проведенном исследовании, хорошо написан и соответствует принятым требованиям.

**Заключение.** Проведенный анализ выполненной работы позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Зейда Сайеля Сами Камела «Особенности статуса витамина D у детей подросткового возраста с артериальной гипертензией в зависимости от индекса массы тела», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной, научно-квалификационной работой, содержащей новый подход лечения АГ у детей подросткового возраста с повышенным ИМТ. Таким образом, работа Зейда С.С.К. соответствует критериям, установленным п.п. 9,10,11,13,14 Положения ВАК Минобрнауки и науки РФ ВАК РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» (в ред. Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335), а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение, размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.07.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 001.038.02.

Директор медицинского института, зав. каф. педиатрии  
ФГБОУВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»  
член-корр. РАН, д.м.н, профессор

Л.А. Балыкова

Балыкова Лариса Александровна, директор медицинского института, зав. кафедрой педиатрии, член-корр. РАН, д.м.н, профессор, ФГБОУВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н.П.Огарева»  
Республика Мордовия, 430005, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68.  
тел.: +7 (8342) 24-37-32; e-mail: doctor@is.mrsu.ru.



"Подпись Балыковой Л.А. заверяю"  
Начальник управления кадров  
ФГБОУВО "МГУ им. Н.П. ОГАРЕВА"  
О. В. Мовикова