

«Утверждаю»

Ректор

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Д.М. н., профессор, член-корр. РАН



В.Н.Павлов

«27» *мая* 2022 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Ревизор Анастасии Игоревны на тему: «Функциональные расстройства кишечника у подростков с ожирением: клинико-метаболические, социально-демографические и психологические аспекты», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. Педиатрия

#### Актуальность исследования

Ожирение является мультифакториальным заболеванием и обусловлено взаимодействием генетических, метаболических, социально-экономических, психологических факторов и факторов окружающей среды. Несмотря на достигнутые успехи в лечении и диагностике ожирения у детей и подростков, связь ожирения и функциональных расстройств кишечника с установлением значимых некоторых клинико-anamnestических, социально-демографических и психологических аспектов является малоизученной.

Именно поэтому, совершенно закономерным встал вопрос об изучении ассоциаций клинических симптомов функциональных расстройств кишечника и ожирения у подростков. Кроме того, при ожирении у подростков наблюдаются психологические проблемы, связанные с особенностями их адаптации к различным условиям социальной среды, в том

числе и на протяжении последующей жизни. С течением времени психологические проблемы могут трансформироваться в более серьезные патологические состояния такие как - депрессия, сниженная самооценка, нервная анорексия и булимия.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа А.И.Ревизор, посвященная поиску новых подходов к совершенствованию мероприятий по профилактике функциональных нарушений кишечника у подростков с ожирением является, безусловно, актуальной.

### **Связь работы с планами соответствующих отраслей наук**

Диссертационная работы А.И.Ревизор выполнена в рамках государственных бюджетных тем ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»: «Кардиометаболические нарушения у детей и подростков как патогенетическая основа формирования высокого кардиоваскулярного риска» (№0542-2019-0016) и «Ключевые закономерности и механизмы формирования нарушений здоровья детей и подростков как основа персонализированного подхода к диагностике, лечению и профилактике в современной педиатрии» (№121022500178-3).

### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций**

В результате проведенного исследования автором впервые определена частота и структура функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением. В структуре нарушений моторно-эвакуационной функции кишечника наиболее часто встречаются расстройства по типу запоров и смешанных нарушений (чередование твёрдого и мягкого типов кала).

На основании изучения связи метаболических нарушений имеющих место при ожирении и моторно-эвакуационной функции кишечника, впервые установлена ассоциация между наличием инсулинорезистентности и диареей у подростков с ожирением, что может быть значимым для формирования функциональной диареи во взрослой популяции людей с данным заболеванием.



Охарактеризован бактериологический состав микробиоты толстой кишки у подростков с ожирением и показаны ее ассоциации с клиническими проявлениями функциональных расстройств кишечника. На основании результатов исследования, выявлена связь между такими параметрами, как эмоциональное состояние ребенка, его образ жизни и функциональными расстройствами кишечника. Ревизор А.И. показано, что на нарушение работы кишечника у подростков с ожирением оказывают влияние такие социально-демографические факторы, как условия проживания, состав семьи и занятость родителей. Доказана взаимосвязь повышенной тревожности и сниженной самооценки с клиническими симптомами функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением. Повышенная тревожность у подростков с ожирением ассоциирована с нарушением пищевого поведения и с редкой частотой дефекаций.

Полученные А.И. Ревизор новые знания позволили предложить обоснованный алгоритм профилактических программ у подростков с ожирением с функциональными расстройствами кишечника, имеющий значение для практической медицины.

Выводы исследования сформулированы корректно и полностью основаны на полученных в ходе работы результатах.

#### **Значимость для науки и практики результатов, полученных автором диссертационной работы**

Результаты диссертационной работы вносят вклад в выявление основных детерминант при формировании функциональных расстройств кишечника при ожирении у подростков, связанных с некоторыми метаболическими нарушениями, социально-демографическими и психологическими особенностями, микробиологическим составом кишечника. Полученные автором данные представляют интерес для медицинской науки и практики, так как обосновывают необходимость всестороннего обследования указанного контингента подростков мультидисциплинарной бригадой врачей специалистов, что позволит

своевременно проводить профилактику нарушений работы кишечника и прогрессирования ожирения.

Предложенный А.И. Ревизор алгоритм ведения пациентов может быть использован в работе врачей первичного звена здравоохранения, а так же в работе специализированных отделений больниц, где проводится диагностика и лечение детей с ожирением.

### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводы рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность диссертационного исследования подтверждается достаточным количеством наблюдений – 111 подростков с ожирением в возрасте 11-17 лет и контрольной группой из 39 подростков без ожирения того же возраста. Использовались современные методы исследования, которые соответствуют представленным в работе цели и задачам. Автор применил комплекс современных методов исследования: клиничко-анамнестический метод, включающий оценку физического развития; лабораторный метод и метод анкетирования. Для изучения эмоциональных особенностей подростков использованы методики, валидированные в РФ: шкала тревоги Спилбергера – Ханина, шкала самоуважения М. Розенберга, опросник депрессии Бека и пищевого поведения – Eating Disorder Inventory адаптированная, а также методика Коллинза. Статистическая обработка результатов исследования проведена при помощи программы Statistica версии 10.0 для Windows (StatSoft Inc., США) и компьютерной программы BIOSTAT.

Автор имеет 17 опубликованных работ по теме диссертации, 9 из которых - статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Все опубликованные автором научные работы отражают достаточно полно основные положения и полученные результаты.



### Оценка содержания диссертации в целом

Диссертация построена в традиционном стиле, оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011, изложена на 160 страницах машинописного текста. Состоит из введения; обзора литературы; главы, посвященной материалам и методам; 2-х глав, излагающих результаты собственных исследований и их обсуждения; заключения; выводов; списка сокращений; списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована 7 рисунками, 27 таблицами и 1 схемой. Список цитируемой литературы включает 71 отечественный и 160 источников иностранных авторов.

Во «Введении» автор излагает актуальность выбранной темы исследования, сообщает об имеющихся малоизученных аспектах ожирения в коморбидности с функциональными расстройствами кишечника у подростков, затрагивая вопросы клинко-метаболических, социально-демографических, микробиологических и психологических особенностей ожирения в подростковом возрасте.

Автором была поставлена цель - определить частоту, структуру и основные детерминанты функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением для оптимизации стратегий их профилактики и лечения. Для решения поставленной цели были определены 6 задач, которые были решены в ходе диссертационного исследования.

В главе «Обзор литературы» автор анализирует данные о взаимосвязи ожирения и функциональных расстройств кишечника у подростков, раскрывает клинко-метаболические и социально-демографические аспекты. Рассматривает основные факторы риска возникновения и осложнения заболеваний, особенности пищевого поведения и психологического статуса у подростков с ожирением с функциональными расстройствами кишечника, состава микробиоты кишечника у подростков с ожирением. Обзор литературы написан логично, все использованные факты подтверждены ссылками на соответствующие источники. Список литературы составлен

грамотно и указывает на большой объем (231 источник) проработанной отечественной и зарубежной научной литературы. Следует, тем не менее, отметить использование в обзоре устаревших литературных источников и отсутствие ссылок на последние клинические рекомендации по ожирению у детей (2021г.).

Во второй главе автор подробно описывает материалы и методы исследования. Хорошо представлен дизайн исследования диссертационной работы.

В третьей главе представлены полученные результаты изучения клинико-метаболических, микробиологических и социально-демографических детерминант у подростков с ожирением и функциональными нарушениями кишечника (ФРК). В структуре патологий ФРК у подростков с ожирением наиболее часто встречаются нарушения моторно-эвакуационной функции кишечника по типу запоров (49,5 %) и смешанных нарушений (21,6 %); реже всего встречались нарушения по типу диареи (5,4 %). Автором подробно изучены клинико-метаболические характеристики подростков с ожирением и различными типами кала. Получены заслуживающие внимания данные, что инсулинорезистентность, как и более высокие уровни инсулина крови, у подростков с ожирением связаны с диарейным типом кала. В разделе 3.3.1. представлены результаты изучения особенностей диеты подростков с ожирением и ФРК. Однако, нет объяснения, каким образом употребление рыбы влияет на ФРК. Ревизор А.И. выявлены дисбиотические нарушения и различия в структуре микробиоты у детей с ожирением и ФРК по сравнению с контрольной группой.

В четвертой главе дана характеристика эмоционального состояния подростков с ожирением и ФРК. Установлены различия в эмоционально-личностном состоянии в зависимости от типа нарушений функций кишечника.

В «Заключении» автор резюмирует полученные данные.



Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.21. Педиатрия по следующим пунктам: п. 1,2,3,4,6.

Диссертационная работа А.И. Ревизор выполнена на материале собственных исследований и личный вклад автора заключался в получении первичных данных, апробации результатов исследования, обработке и интерпретации полученных данных, подготовке публикаций по выполненной работе и оформлении текста диссертации.

Автореферат составлен в соответствии с рекомендациями ГОСТ Р.7.0.11-2911, отражает основные положения диссертации. В нем изложены основные результаты и выводы исследования, а также представлен список опубликованных работ по теме диссертации.

Высказанные в ходе рецензирования работы замечания не повлияли на полученные результаты исследования, и не носят принципиального характера.

К автору возникли вопросы:

1. Какие сорта рыбы употребляли дети, и как прием рыбы влияет на развитие ФРК?
2. Какие методы математической статистики использовались при сравнении малых групп наблюдений, в частности, при изучении состава микробиоты?

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

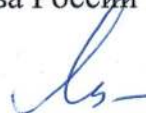
Диссертационная работа Ревизор Анастасии Игоревны на тему: «Функциональные расстройства кишечника у подростков с ожирением: клинико-метаболические, социально-демографические и психологические аспекты», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. Педиатрия, является цельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по оптимизации алгоритмов профилактических и лечебно-диагностических программ у подростков с ожирением, и имеющей важное значение для практической медицины.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, полноте изложения и обоснованности выводов диссертационная работа Ревизор Анастасии Игоревны «Функциональные расстройства кишечника у подростков с ожирением: клиничко-метаболические, социально-демографические и психологические аспекты» соответствует требованиям п. 9, 10, 11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 от 24.09.2013г (с изменениями от 21.04.2016г № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности: 3.1.21. Педиатрия.

Отзыв на диссертацию обсужден и одобрен на заседании кафедры поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО БГМУ, протокол № 14 от 25 мая 2022 года и направляется в диссертационный совет 24.187.01 на базе ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» (664003 г. Иркутск, ул. Тимирязева, д. 16).

Заведующая кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии  
с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор

 Л.В.Яковлева

Подпись д.м.н., профессора Л.В. Яковлевой заверяю:  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России,

д.фарм.н., проф.

Заверяю:  
Ученый сек  
Минздрава



С.А. Мещерякова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский Государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 450008, Российская Федерация, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул.Ленина, д. 3

Контактный телефон: 8 (347) 272-11-60

Адрес электронной почты: [rectorat@bashgmu.ru](mailto:rectorat@bashgmu.ru)

Адрес официального сайта: [www.bashgmu.ru](http://www.bashgmu.ru)