

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лесной Анастасии Сергеевны на тему «Окислительная модификация биомолекул и изменения параметров тиол-дисульфидной системы у женщин двух этнических групп с инсомнией в климактерическом периоде», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности: 3.3.3. Патологическая физиология.

Актуальность работы не вызывает сомнений, поскольку нарушения, связанные со сном, представляют собой значительную социальную проблему. Отмечается общая тенденция увеличения частоты нарушений сна с возрастом, что особенно выражено у женской половины населения. В значительной степени это обусловлено наступлением у женщин климактерического периода. Многообразие этиологических факторов вызывает трудности в определении механизмов патогенеза инсомнии и, следовательно, коррекции и профилактике нарушений с ней ассоциированных. Современные представления о развитии инсомнии в климактерии основываются на признании важности изменения свободнорадикального гомеостаза. В этом аспекте интересным представляется пути окисление основных видов макромолекул, затрагивающих липиды, белки, углеводы и нуклеиновые кислоты. Такой подход позволит выявить основные пути патогенеза и поэтому является предметом внимания многих исследователей различных научных направлений, так как поиск эффективных методов коррекции и профилактики метаболических нарушений при инсомнии продолжается.

Цель данного исследования – раскрыть закономерности изменений параметров окислительного повреждения белков, липидов, ДНК и оценить в этом роль тиол-дисульфидной системы у женщин двух этнических групп с инсомнией в климактерическом периоде для патогенетического обоснования методов их коррекции и профилактики, сформулирована чётко. Задачи исследования соответствуют поставленной цели. Положения, выносимые на

защиту, выводы основаны на результатах исследования и корректно сформулированы.

В ходе исследовательской работы автором получены новые данные о течении процессов окислительной модификации биомолекул и изменении параметров тиол-дисульфидной системы у женщин русского и бурятского этносов в климактерическом периоде, в частности, установлено изменение исследуемых параметров у пациенток двух этносов с инсомнией в климактерии. При этом автором впервые были установлены этнические особенности изменений свободнорадикального гомеостаза, заключающиеся в проявлении дизадаптации у женщин русского этноса, с увеличением нарушений по мере длительности климактерия и проявлением адаптации у женщин бурятского этноса. Таким образом, научная новизна представленной работы заключается в обосновании применения дифференцированного подхода коррекции и профилактики развития окислительного и карбонильного стрессов в зависимости от стадии климактерия и этнической принадлежности женщин.

Автореферат диссертации написан в традиционном стиле, имеет все разделы в соответствии с требованиями ГОСТ, достаточно информативен. Судя по автореферату, диссертационное исследование Лесной А. С. «Окислительная модификация биомолекул и изменения параметров тиол-дисульфидной системы у женщин двух этнических групп с инсомнией в климактерическом периоде», выполнено на высоком уровне, представляет собой самостоятельную научно-квалификационную работу, содержит адекватные методы статистической обработки и математического анализа, а также совокупность новых научных результатов и положений.

Таким образом, автореферат диссертации Лесной Анастасии Сергеевны на тему: «Окислительная модификация биомолекул и изменения параметров тиол-дисульфидной системы у женщин двух этнических групп с инсомнией в климактерическом периоде» содержит все необходимые квалификационные признаки и по актуальности, научной новизне, практической значимости,

методическому уровню, объёму проведенных исследований соответствует пункту 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (с изменением от 21 апреля 2016 г. № 335), предъявляемым ВАК Минобрнауки и науки РФ к кандидатским диссертациям, а её автор достоин присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности: 3.3.3. Патологическая физиология.

Согласие на сбор, обработку, хранение, размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 1 от 9 января 2020 г.), необходимых для работы диссертационного совета 24.1.187.01 предоставляю.

Заведующий лабораторией  
исследований молекулярных  
механизмов долголетия  
Национального исследовательского  
университета  
«Высшая школа экономики»,  
кандидат медицинских наук

 М.Ю. Шкурников

г. Москва, Профсоюзная ул., д. 33, корп. 4,  
телефон +7 (495) 772-9590, доб. 15093,  
<https://www.hse.ru>

