

ОТЗЫВ

официального оппонента о научно-практической ценности диссертационной работы Аюровой Жанны Гармаевны на тему:

«ОЖИРЕНИЕ В РАЗЛИЧНЫХ ЭТНИЧЕСКИХ ГРУППАХ ПОДРОСТКОВ: ФАКТОРЫ РИСКА, КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.08 – педиатрия

Актуальность проблемы

Проблема ожирения в наше время представляет социальную угрозу для жизни людей и становится все более актуальной независимо от социальной принадлежности, зоны проживания, возраста и пола. Проблема самочувствия лиц, страдающих избыточным весом и ожирением, в современном обществе является массовой и социально-значимой. Большинство лиц с ожирением страдают не только от болезней и ограничения подвижности; они имеют низкую самооценку, депрессию, эмоциональный стресс и другие психологические проблемы, обусловленные предубеждением, дискриминацией и изоляцией. Несмотря на столь выраженную проблему, современное состояние лечения ожирения остается неудовлетворительным. В последнее время факторы и группы риска по развитию этого заболевания практически определены, их применение в профилактике еще весьма ограничено.

Степень обоснованности

Представленная соискателем диссертация включает большой фактический материал и является итогом многолетних исследований и тщательного статистического анализа результатов. Результаты исследований обсуждены на всероссийских и международных научных конгрессах, опубликованы в отечественных журналах: «Вопросы современной педиатрии», «Вопросы детской диетологии», «Бюллетень сибирской медицины».

По материалам диссертации опубликовано 5 научных работ, из них 3 в журналах и изданиях, рекомендуемых ВАК РФ.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа Ж.Г. Аюровой оформлена в соответствии с общепринятыми правилами и изложена на 138 страницах, иллюстрирована 14 таблицами и 1 рисунком, состоит из списка сокращений, введения, обзора литературы, глав результатов собственных исследований и их обсуждения, заключения, выводов и практических рекомендаций и списка литературы. Список литературы включает 216 источников – 51 на русском и 165 на иностранном языках.

Во введении автор обосновывает актуальность выполнения работы, формулирует цель и задачи исследования, характеризует научную новизну, теоретическую практическую значимость, достаточно корректно сформулированные положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы автор демонстрирует глубокую проработку материала по исследуемой проблеме и обосновывает теоретическую предпосылку для собственного исследования. Источники литературы отражают сведения последних лет по исследуемой проблеме.

Глава «материалы и методы исследования» содержит характеристику объектов исследования и подробное описание методов исследований. Для решения поставленных задач автор использовал комплекс методов исследования: клинико-anamnestический метод с оценкой физического развития, анкетирование, методы психологического исследования, лабораторные методы, методы статистического анализа с применением пакета прикладных программ «Statistica for Windows» версии 12.5 (StatSoft, USA) и компьютерной программы BIOSTAT. Все методы применены корректно и существенно усиливают обоснованность сделанных выводов.

В главе «Результаты исследования и их обсуждение» автор приводит большой объем выполненных комплексных исследований и убедительные данные при установлении наиболее значимых клинико-anamnestических,

социально-демографических, психосоциальных, и поведенческих коррелятов ожирения в этнических группах подростков, проживающих в сельских районах, чем раскрывает их роль.

Впервые проведена сравнительная оценка факторов риска, ассоциированных с ожирением, в группах подростков, принадлежащих к коренным (азиатским) и пришлому (славянскому) этносам, проживающих в сельских районах, и установлены достоверные этнотерриториальные различия по показателям семейного, социально-демографического и раннего анамнеза, а также пищевому поведению подростков.

Доказано, что у сельских подростков с ожирением родители также страдают данным заболеванием, при этом матери чаще имеют высокий ИМТ и раньше переводят своих детей на искусственное вскармливание в грудном возрасте, а сами подростки указывают на нарушение режима питания; к протективным факторам следует отнести принадлежность матери подростка к социальной категории – служащий и большая длительность естественного вскармливания. Определены дополнительные факторы риска развития ожирения у подростков коренных азиатских этносов - проживание в неполной семье и в семье с неработающей матерью.

Установлены особенности связанного со здоровьем качества жизни (СЗКЖ) и психологического статуса у подростков с ожирением разной этнической принадлежности.

Показана тесная взаимосвязь основных антропометрических параметров, социально-демографических характеристик и анкетных данных с некоторыми психологическими и психосоциальными показателями у сельских подростков в зависимости от статуса веса и этнической принадлежности.

Практически важным результатом рецензируемой диссертационной работы Аюровой Ж.Г. является заключение о том, что выявление факторов риска формирования ожирения в этнотерриториальном аспекте при изучении особенностей и взаимоотношений клинико-анамнестических и социально-

демографических характеристик, особенностей образа жизни и личности подростков азиатских и славянского этносов, проживающих в сельских районах, а также оценка их качества жизни дают возможность научно обосновать необходимость всестороннего обследования указанного контингента населения, что позволит использовать полученные результаты для разработки программ первичной и вторичной профилактики основных неинфекционных заболеваний, учитывая как территорию проживания подростков, так и их принадлежность к определенной этнической группе.

В заключении диссертант анализирует полученные результаты и представляет итоги исследования.

Выводы работы логически вытекают из поставленных задач и отражают суть полученных результатов.

Автореферат изложен на 24 страницах. В нем отражены основные этапы работы, результаты и выводы. Содержание автореферата в целом соответствует рукописи диссертационной работы.

Научная и практическая ценность решаемых диссертантом вопросов не вызывает сомнения, так как в результате проведенного исследования были получены новые научные данные, которые доказывают необходимость формирования научно-обоснованных предложений для включения в республиканскую Программу профилактики основных неинфекционных заболеваний.

После прочтения диссертационной работы возникли вопросы, не носящие принципиального характера, на которые хотелось бы получить ответы:

1. В работе озвучены «сойоты», чем было обусловлено деление представителей азиатского этноса на сойот и бурят? и почему в дальнейшем в работе вы решили объединить их в одну группу?
2. Ведется ли в настоящее время профилактическая работа с подростками с избыточной массой тела и ожирением? Если да, то в какой форме и где?

Заключение

Представленная на официальный отзыв диссертационная работа Аюровой Ж.Г. на тему: «Ожирение в различных этнических группах подростков: факторы риска, клинико-метаболические особенности», является законченной научной квалификационной работой, результаты которой обеспечивают решение важной задачи медицины в области педиатрии. Работа по своей актуальности, методическому обеспечению, новизне и ценности полученных результатов полностью отвечает требованиям п. 9, 10, 11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335), а ее автор Аюрова Жанна Гармаевна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.08 - педиатрия.

Доктор медицинских наук,
профессор



С.И. Малявская

Сведения об оппоненте:

Светлана Ивановна Малявская, доктор медицинских наук, профессор (14.01.08 – педиатрия), заведующая кафедрой педиатрии, проректор по научно-инновационной работе, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России)

163000, г. Архангельск, пр-т Троицкий, 51,
телефон: (8182) 28-57-91, факс: (8182) 28-65-95
E-mail: info@nsmu.ru

Сайт: <http://www.nsmu.ru/university/>

Подписи Малявской С.И. заверяю:
« 3 » 12. 2018 г.



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
« 3 » декабря 2018 г.
Специалист по кадрам

А.Е. Пушкина