

Отзыв официального оппонента

доктора медицинских наук Эверт Лидии Семёновны

на диссертационную работу Ревизор Анастасии Игоревны на тему:
«Функциональные расстройства кишечника у подростков с ожирением:
клинико-метаболические, социально-демографические и психологические
аспекты», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность темы исследования и степень ее разработанности

Ожирение у подростков остается серьезной проблемой общественного здравоохранения в 21 веке. Распространенность ожирения за последние 35 лет увеличилась почти на 28% у взрослых и на 47% у детей. В России избыточную массу тела в возрасте 5-15 лет имеют 20%, а ожирение – 5% детей. Наличие избыточной массы тела в детстве часто «переходит» во взрослую жизнь, создавая предпосылки для развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2-го типа, инфарктов, инсультов и преждевременной смерти. Хорошо известно, что ожирение является фактором риска таких заболеваний желудочно-кишечного тракта, как эзофагит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, гастрит, дуоденит.

В то же время, в педиатрической практике часто встречаются функциональные расстройства кишечника, характеризующиеся абдоминальными болями, изменением частоты дефекации и консистенции стула, и являющиеся распространенными причинами обращения за медицинской помощью. Связь между ожирением и функциональными желудочно-кишечными расстройствами стала изучаться сравнительно недавно и большинство исследований, проводились в когортах взрослых. Чаще при ожирении встречаются: функциональные диареи, функциональные запоры, синдром раздраженного кишечника. Исследования в педиатрии в области изучения ассоциаций ожирения и клинических симптомов

расстройств кишечника немногочисленны и дают противоречивые результаты о связи этих двух заболеваний.

Таким образом, изучение коморбидных связей ожирения и функциональных расстройств кишечника у подростков, несомненно, является актуальным. Оптимизация подходов к профилактическим мероприятиям и разработке стратегий лечения для данной группы пациентов может привести к значительному снижению уровня заболеваемости функциональными расстройствами кишечника при ожирении у подростков и позволит существенно сократить экономические затраты на лечение и реабилитацию пациентов с данными патологическими состояниями.

Научная новизна исследования

Научная новизна исследования состоит в том, что диссертантом была впервые определена частота и структура функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением. На основании изучения связи некоторых метаболических показателей впервые установлена ассоциация между наличием инсулинорезистентности и диареей у подростков с ожирением, что может быть значимым для формирования функциональной диареи во взрослой популяции людей с инсулинорезистентностью. Выявлена связь между такими параметрами, как эмоциональное состояние подростка с ожирением, его образ жизни и социально-демографические показатели с функциональными расстройствами кишечника, в том числе, с учетом различий клинических проявлений данных нарушений. Показана взаимосвязь повышенной тревожности и сниженной самооценки с клиническими симптомами функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением. Установлена связь между расстройством пищевого поведения с симптомами функциональных расстройств кишечника и изменениями эмоционального статуса у подростков с ожирением. Установлено, что повышенная тревожность у подростков с ожирением ассоциирована с нарушением пищевого поведения и с редкой частотой дефекаций.

Охарактеризован бактериологический состав микробиоты толстой кишки у подростков с ожирением и выявлены её ассоциации с клиническими проявлениями функциональных расстройств кишечника.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Результаты выполненных автором исследований позволяют раскрыть некоторые клиническо-анамнестические, социально-демографические и психологические закономерности коморбидности ожирения и функциональных расстройств кишечника у подростков, что позволит оптимизировать алгоритмы ведения подростков с ожирением.

Для уточнения функционального состояния толстой кишки у подростков с ожирением необходимо активное выявление их жалоб со стороны пищеварительной системы. Для выявления функциональных расстройств кишечника предложено применение специально разработанных анкет, при необходимости – работа мультидисциплинарной команды с участием педиатра, гастроэнтеролога, эндокринолога, медицинского психолога и социального работника для работы с подростком и его законными представителями.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы представляют ценность для практической педиатрии, они позволят улучшить алгоритмы ведения подростков с ожирением и, соответственно, оптимизировать профилактику развития функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением и определять дальнейшую тактику ведения пациентов с жалобами со стороны пищеварительной системы.

Структура диссертации, ее содержание и завершенность в целом

Диссертационная работа Ревизор Анастасии Игоревны построена по классическому стилю, изложена на 160 страницах машинописного текста, иллюстрирована 27 таблицами, 7 рисунками, 1 схемой. Состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования,

результатов собственных исследований и их обсуждения, представленных в двух главах, заключения, выводов, практических рекомендаций, приложений. Библиографический указатель включает 71 отечественных и 160 зарубежных источников.

Глава 1 содержит современные представления о проблемах ожирения и функциональных расстройств органов пищеварения, раскрывает понятия, клинические проявления, влияние на ассоциированные заболевания, подходы к диагностике и коррекции этих двух заболеваний, каждого отдельно и в сочетании. В данной главе также отражены факторы риска, механизмы развития, особенности клинического течения и диагностики функциональных расстройств кишечника у подростков с ожирением.

В главе 2 представлены материалы и методы исследования, включающие характеристику клинического материала, лабораторные и психодиагностические методы, а также статистическую обработку материала.

В главе 3 отражены результаты собственных исследований: некоторые клиничко-anamnestические, метаболические, социально-демографические и микробиологические особенности у подростков с ожирением и клиническими проявлениями функциональных расстройств кишечника.

В главе 4 обсуждаются результаты собственных исследований эмоционально-личностных особенностей подростков с ожирением и функциональными расстройствами кишечника. В данной главе обсуждены вопросы психологического состояния подростков, их пищевого поведения.

Полученные результаты позволили оптимизировать алгоритмы ведения подростков с ожирением, которые представлены в результатах исследования и проиллюстрированы в виде схемы.

**Обоснованность и достоверность научных положений и выводов,
сформулированных в диссертации**

Результаты, представленные в работе, базируются на достаточном объеме исследований, научном анализе и применении широкого спектра

современных и адекватных поставленным задачам методов исследования, выполненных в соответствии с утвержденными методическими указаниями, рекомендациями. Статистическая обработка полученных результатов проведена в соответствии с международными правилами и стандартами.

Положения, выносимые на защиту, обоснованы и сформулированы на основе системного подхода к решению поставленных задач. Выводы также обоснованы, соответствуют задачам исследования, сформулированы на основе анализа фактического материала и логично вытекают из содержания работы.

Полнота изложения основных результатов работы в научной печати

По теме диссертации опубликовано 17 научных работ, в том числе, 9 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных материалов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Материалы диссертационной работы доложены и обсуждены на международных, всероссийских и региональных научных конференциях.

Автореферат изложен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11-2011. Опубликованные работы и автореферат полностью отражают основные положения диссертации.

По существу изложенных в диссертации материалов принципиальных замечаний нет.

Вместе с тем, в процессе ознакомления с диссертационным исследованием имеется 3 вопроса для обсуждения:

- 1). В диссертации показана связь повышенной тревожности с нарушением моторно-эвакуационной функции толстой кишки по типу запоров и редкими дефекациями у подростков с ожирением. Чем можно объяснить эту связь и что, по мнению диссертанта, первично в этой ассоциации?
- 2). В 4-ом выводе указано, что для подростков с ожирением и ФРК характерны меньшая кратность приёмов пищи в течение дня и более частое

употребление рыбных блюд по сравнению с подростками с ожирением, не имеющими клинических проявлений ФРК. Чем, по Вашему мнению, можно объяснить, что более частое употребление именно рыбных блюд ассоциировано с ФРК у подростков с ожирением? Оценивалась ли Вами кратность употребления подростками других блюд (мясных, овощных, кондитерских изделий)?

3). Вами установлено, что повышенная тревожность у подростков с ожирением ассоциируется с наличием дополнительных учебных занятий, длительным выполнением домашних заданий и большим расстоянием от дома до школы. Как Вы можете объяснить последний из трех указанных выше факторов?

Поставленные вопросы, возникшие при знакомстве с материалом, не умаляют достоинств диссертационной работы, позволяя считать полученные результаты и сделанные на их основе выводы статистически достоверными и значимыми для практического здравоохранения.


Заключение

Диссертационное исследование Ревизор Анастасии Игоревны на тему «Функциональные расстройства кишечника у подростков с ожирением: клиничко-метаболические, социально-демографические и психологические аспекты», представленное на соискания ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. Педиатрия, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой на актуальную тему, содержащей новые решения актуальной задачи для медицинской науки и практики: разработка научно-обоснованных алгоритмов работы для оптимизации профилактических и лечебно-диагностических программ при ожирении у подростков.


По актуальности, методическому обеспечению, объему проведенных исследований, научной новизне, практической значимости полученных данных, научных положений и выводов представленная работа «Функциональные расстройства кишечника у подростков с ожирением:

клинико-метаболические, социально-демографические и психологические аспекты» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335), а её автор, Ревизор Анастасия Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук,
главный научный сотрудник
клинического отделения соматического и
психического здоровья детей
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Федеральный исследовательский
центр «Красноярский научный центр
Сибирского отделения Российской академии
наук», обособленного подразделения
«Научно-исследовательский институт
медицинских проблем Севера»

 Эверт Лидия Семёновна

Ученый секретарь
Научно-исследовательского института
медицинских проблем Севера ФИЦ КНЦ
СО РАН, кандидат медицинских наук

 (Холомеева А.Ю.)

Сведения об организации: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук», обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера», 660022, Российская Федерация, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, д. 3Г, тел. +7(391) 228-06-83, 228-06-81, 228-06-62, сайт: <http://impn.ru/>, e-mail: impn@impn.ru

26.05.2022 г.