|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:Главный врач ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.А.Поленов« » декабря 2020г. | УТВЕРЖДАЮ:Директор ФГБНУ «Научный центрпроблем здоровья семьи и репродукции человека»д.м.н., член-корреспондент РАН   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Рычкова« 28 » декабря 2020г. |
|  |  |

**Корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» - «Стартуем вместе!»**

**Основные положения программы:**

1. сроки реализации программы установлены с 12.01.2021 года по 31.12.2021 года;
2. к участию в реализации Программы привлекаются все основные сотрудники ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»;
3. координацию всех направлений деятельности по реализации Программы осуществляет рабочая группа, утвержденная приказом директора ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»;
4. организационные мероприятия по реализации корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте «» (далее – Программа) и сроки реализации регламентированы Планом реализации корпоративной программы (далее – План);
5. организационные мероприятия Плана за время реализации Программы могут быть изменены или расширены по результатам промежуточного мониторинга и оценки достижения целевых индикаторов результативности Программы;
6. координацию и организационно-методическое сопровождение по внедрению Программы осуществляется специалистами ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;
7. для оценки эффективности внедрения корпоративной Программы используется ряд индикаторов: индикаторы процесса и индикаторы результата.

**Цели программы:**

1. охват сотрудников, вовлеченных в занятия физкультурой и спортом, увеличится до 70 %;
2. сокращение доли сотрудников, которые не мотивированы к занятиям физкультурой и спортом до 5 % от общего числа сотрудников посредством повышения информированности работников о пользе физической активности;
3. повышение удовлетворенности сотрудников мероприятиями по укреплению здоровья на рабочем месте увеличится до 75 %.

**Задачи программы:**

1. выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по повышению физической активности;
2. стимулирование работников к повышению уровня физической активности

посредством участия в командно-спортивных мероприятиях;

1. повышение информированности сотрудников о пользе физической активности и мотивации к повышению уровня физической активности;
2. снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня;
3. стимулирование и мотивация работников к повышению уровня физической активности посредством мобильных приложений.

**Индикаторы процесса:**

1. процент работников, использующих мобильные приложения, за время реализации Программы будет увеличиваться;
2. возрастет процент работников, участвующих в физкульт-брейках;
3. процент работников, участвующих в командно-спортивных мероприятиях за время реализации Программы увеличится;
4. количество проведенных образовательных мероприятий о различных аспектах ЗОЖ и количество сотрудников – участников.

**Индикаторы результата:**

1. увеличится охват сотрудников, вовлеченных в занятия физкультурой и спортом до 70 %;
2. сократится доля сотрудников, которые не хотят заниматься физкультурой и спортом до 5 % от общего числа сотрудников посредством повышения информированности работников о пользе физической активности;
3. повысится удовлетворенность сотрудников мероприятиями по укреплению здоровья на рабочем месте до 75 %.

**Ожидаемый эффект от реализации программы:**

1. внедрение приоритета физической активности среди работников, изменение отношения работников к своему здоровью;
2. повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников условиями работы;
3. имидж социально ответственной компании на рынке;
4. сплочение коллектива;
5. создание электронного пространства с базой материалов профилактической направленности.